

Ensemble, nous prenons mieux soin les uns des autres

La solidarité entre collègues protège la santé de tous



Apporte ton soutien à tes collègues

1. Signale tout signe d'épuisement chez un collègue
2. Apporte ton soutien si quelqu'un se sent mal
3. Evite d'entrer en compétition d'une manière qui nuise au groupe
4. Coordonne le rythme de travail afin de ne surcharger personne
5. Apporte ton aide aux nouveaux travailleurs
6. Partage les informations importantes

Le travail d'équipe renforce l'endurance physique et émotionnelle



Que faire ?

1. S'entraider pour traduire quand c'est nécessaire
2. Accompagner un collègue s'il a besoin de parler avec le gérant
3. Promouvoir la communication respectueuse
4. Se rappeler qu'exprimer un problème de santé n'est pas un signe de faiblesse



Si un collègue présente des symptômes de coup de chaleur

1. L'emmener à l'ombre
2. Desserrer ses vêtements
3. Donner de l'eau et des sels minéraux pour s'hydrater
4. Ne pas le laisser seul
5. Prévenir immédiatement le gérant



Appelle les urgences au 911
Pour des conseils de santé non urgents, appelle le 811 (FR/EN)



Des questions concernant tes droits ?
RATTMAQ : +1 514 415-8077



Agir rapidement peut sauver une vie
Partage avec le groupe

Résultat du processus de co-conception du projet de recherche participative

CLIMPACT :



Impacts des événements climatiques extrêmes sur les travailleurs agricoles migrants au Québec

Projet de recherche et co-création

Québec, Canada
2025-2026

Équipe de travail

L. Gautier (lara.gautier@umontreal.ca)

N. Noisel

R. Blanchet

C. L. Hernandez Joa

N.C. Orozco Gomez

S. Mathieu

A. Alba

R. Vasquez

G. D. Ajú Gómez

W. R. Vasquez Aguirre

E. Mendoza Romano

U. Lozano García

O. Maldonado Ruiz

Traduction en français : T. Garancher

Partenaires



Université
de Montréal



Financé par :

